

2026

9月10月

住育講座 地産地消 住まい手様
健康講話 子育てカフェ その他

完成見学会情報
はこちらから

エコショップ水曜定休

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
8/24	25	26	27	28	29	30
31	9/1	2	3	4	5	6
「沖縄の器」展 8/2(日)～9/5(土)	■タティングレース			■エコクラフト バンドでカゴ	メンテナンス教室 平屋の 全館空調会P2→	
7	8	9	10	11	12	13
ファンデ作り			暮らしを紡ぐ、羊の糸展 9/10(木)～17(木)			
14	15	16	17	18	19	20
■アロマとハーブ			■手織り・草木染め ■石印を作ろう		自然体験学習	
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日	国民の休日	秋分の日	古布が紡ぐ、暮らしの彩り展 9/24(木)～10/8(木)			
28	29	30	10/1	2	3	4
■ニットカフェ	■五感で感じる！ 石焼クッキング			■エコクラフト バンドでカゴ		いとこ会 OSAGARI
5	6	7	8	9	10	11
	■タティングレース		■手織り・草木染め ■石印を作ろう			
12	13	14	15	16	17	18
スポーツの日			糸つむぎ教室		ネイチャーゲーム	
19	20	21	22	23	24	25
■ニットカフェ			■布花あそび ■石印を作ろう		音ふる山フェス	
26	27	28	29	30	31	
	■五感で感じる！ 石焼クッキング					

ITOKO Lab ecoeco通信

2026
9月10月

はぎのもり
FieldDays
6/13開催 当日のひとコマ

お知らせ

エコショップでのお買い物に限り、各種クレジットカードをはじめ様々な種類のキャッシュレス決済がご利用いただけます。

ecoSHOP+イトコー

発行 / 掲載に関するお問合せ先

☎ 0120-86-4191

エコショッププラス

〒442-0069 豊川市諏訪西町2丁目245番地
営業時間 / 10:00～17:00 定休日 / 水曜日・祝日

※ecoeco通信は2ヶ月に1度発行しています。



今月の言葉 自ら動けば前途はうちひらける

こうと決めたら、ためらわず、
まず一歩を踏み出そう。
その迫力に、覆う霧も晴れる。

社団法人 倫理研究所 「今日の道しるべ」より

株式会社 イトコー

主催：株式会社 イトコー × 穂の国の森からつながる地域づくりの会 後援：豊川市

上映会 & お話会



映画の詳細はこちら

「食べることは生きること」
～アリス・ウォーターズのおいしい革命～

映画『食べることは生きること～アリス・ウォーターズのおいしい革命～』を観たあとに、「暮らしの中に、食べられる森を育てる」をテーマにしたお話会を開催します。ゲストは、静岡県浜松市の都市近郊でフォレストガーデンづくりを実践している川村若菜さん。果樹やハーブ、生きものたちがめぐる小さな森のような空間から、これからの食と暮らしのヒントをお話しいたします。



トークゲスト
川村若菜さん

合同会社 Permaculture Design Lab.
共同代表／イラストレーター

静岡県浜松市の都市近郊で、果樹やハーブ、生きものたちがめぐる「フォレストガーデン」を実践中。自然のしくみを活かした、心地よい庭と暮らしを提案している

Forest Garden



08.29 Sat

10:00～12:30 (受付開始9:30)

上映会 10:00～11:10/ お話会 11:20～12:30

豊川グランドホテル カミリヤ大ホール

上映費：¥500 (小学生以下無料)

当日受付にて現金にてお願い致します。

定員：100名 (先着順)

お申込みはこちら→

■お申込方法：上記QRコードから、またはお電話にて可能



予告動画はこちら



0120-86-4191

全館空調の涼しさを体感!



予約制 小さくて快適な平屋の見学会

9/5 土・6 日 ひらおガルテン (豊川市平尾町)

「今の家は必要以上に大きくて暑さ寒さが厳しいし、
子どもが巣立ってからは広さを持て余している」

そんなお悩みを持つ方から、

「小さくて快適な平屋が欲しい」という声を多く聞きます。

全館空調パッシブエアコンで、真夏でもさらりと涼しい

小さな家を、どうぞお気軽に覗いてみてください。

お電話でのご予約

0120-86-4191

詳細・ご予約は
HPどうぞ



09.07 日

先着予約 地産地消

私だけの美肌 ファンデーション作り



ファンデーションが何から出来ているかご存知ですか？
有名コスメブランドでも使われている東栄町産セリサイトで、
自分の肌色や好みに合わせたパウダーファンデーションを作り
ましょう。色味次第で、おしろいとしても使えます。
市販品の色や使い心地に満足できない方にもオススメです！
作ったパウダーはケースに入れてお持ち帰りいただけます。
(約3か月～半年分)。



🕒 10:30 ~ 12:00 📍 エコショップ+ 2F 🛒 特になし
💰 初回特別価格 4,500円 (ケース付)

講師 シンプルプラス 福田美幸 さん



ナチュラルビューティコンシェルジュ。
シンプルプラスは北設楽郡東栄町にある、
本当の自分の美しさを見付けなお手伝
いをしたいと考えるラボです。



Message

「そのままのあなたの美しさを」をテーマに、シンプル
ケアで肌と心を健やかに保つご提案をしています。
東栄町にあるラボでは、石鹸やコスメ作りができる
教室を開催中♪自然を眺めながら、あなただけのオリ
ジナルコスメ作りを楽しんでみませんか？

09.24 木

▶ 10.8 木

『古布が紡ぐ、暮らしの彩り』展



時を重ねた古布に新しい命を吹き込み、一枚一枚心を込めて
仕立てたパッチワーク作品を展示・販売します。
洋服やタペストリー、季節を彩る小物など、暮らしにやさしく
寄り添う作品が並びます。
素材や色合い、手仕事ならではの温もりをぜひ手に取り、
ご覧ください。古布の販売もごさいます。



🕒 10:00 ~ 17:00 水・祝日定休
📍 エコショップ+ 1F 💰 来場無料

作者 ゆとり工房 中村千鶴 さん



昔の着物、古布の販売や小物づくり
の教室を開催しています。

Message

古い材料にこだわり、新しい物を作っています。



09.10 木
▶▶ 17 木

暮らしを紡ぐ、羊の糸 展



手紡ぎ毛糸屋【かなのいと】は、糸紡ぎとノールビド
ニング (北欧に伝わる手編み技法) を伝えています。
愛知県で育った羊の毛から生まれた手紡ぎ毛糸を中心に、
手染め毛糸や、それらの糸を使ったノールビドニング、
手編み作品を展示・販売します。羊ごとに異なる毛の風
合いや、手紡ぎならではのあたたかな表情を、ぜひ手に
取ってご覧ください。

🕒 10:00 ~ 17:00 水・祝日定休
📍 エコショップ+ 1F 💰 来場無料



毎月第3木曜 13:00~15:00開催
会場 エコショップ+ 2階

NEW

10.15 木

先着予約 地産地消

糸紡ぎ教室 開講



自分の手で、ふわふわの羊毛から一本の毛糸を作って
みませんか。スピンドルや糸車を使って、糸紡ぎの
基本を楽しく体験できます。スピンドルとは、羊毛な
どの繊維をコマのように回転させ、撚り (ねじり) を
かけて糸にする手紡ぎ用の道具です。
初めての方でも丁寧にお教えしますので、安心して
ご参加ください。初回は原毛 50g 付きです。

🕒 13:00 ~ 15:00 📍 エコショップ+ 2F
💰 4,000円 (初回は材料費不要) 🛒 特になし



作者・講師 かなのいと 金原きぬ代さん



手仕事が大好きで、羊毛から糸を紡ぎ、その
糸で日々使うものを作っています。自分の手
で一つずつ作る楽しさや、
できあがったものを暮らし
の中で使う喜びを、教室を
通してお伝えしています。



Message

毛糸を作るさまざまな工程を学びながら、羊毛の
特徴や糸の太さ、風合いを考え、自分が編みたい
作品に合う毛糸を作れるようになることを目指し
ます。手を動かしながら、心を落ち着けてひとつ
のことに集中する時間も楽しんでいただけます。

09.05^土

先着予約 いとこ会

住まいの
メンテナンス教室2回目の
受講も
OKですよいとこ会
限定

「住まいのお手入れ方法の話。」

住んでいるからこそ分かる“住まい”の中と外のお手入れ方法の話・実演、手を加えることの愉しさ、面白さを体感しましょう！床のワックス、外の木塀の塗り体験もあります。

いとこ会とは？

イトコーでお家を建てられた方の会です。家は完成後も、お手入れをしながら住み続けていくもの。年数が経てば味わいを増す自然素材にも、定期的なメンテナンス（予防）が必要です。

① 10:00 ~ 12:00 ② 14:00 ~ 16:00 各回3組
¥ 無料 無料 なし 無料 モデルハウス 2F

株式会社イトコー 設計士
講師 小林康弘



イトコーのつくり手たち

1級建築士
OM イトコーの家。
に住んでいます。



過去の教室の様子はこちらの動画でご覧いただけます。今回は滑り止めオイルの紹介もあります。



Grip oil/ 滑り止めオイル
速乾タイプ 0.5L

09.19^土

抽選 抽選 9/5 抽選 9/6

2026年秋
有機循環農業「福津農園」で
自然体験学習をしましょう

くるみ又は栗拾いをします。農園内の果樹・野菜を見ながら、生物等の観察もして歩きます。お楽しみの食事は、薪から火を起し、農園にいるニワトリ1羽をまるごと採りたての野菜でスープにして食べます。

持ち物：タオル・おにぎり・水筒・マイ箸と皿・カップ・おわん・保険証・長靴・動きやすい服
詳細地図は、抽選の後送付いたします。

※気候により採れるものが変更する場合があります。



① 10:00 ~ 15:00 ② 福津農園 現地集合 ③ 40名
¥ 1家族/500円+食事代500円(中学生以上)

講師 松沢 政満さん



有機循環農業 福津農園 代表
新城市中宇利福津 38
(詳しい地図は申込後送ります)
第15回環境保全型農業推進コンクールにて農林水産大臣賞受賞



Message

福津農園は、南向きのなだらかな山腹にあり果樹や野菜、その他キノコや鶏卵など多品種を有機循環農業で育てています。その他、ヤギが1頭、鶏が300羽います。

決定しました！ 手から手へ、想いがつながる一日。 いとこ会限定

osagari 絵本譲渡会

～ ゆずりたいおもいとうけつぎたいきもちをつなぐ～

大切にしてきた絵本を、次の誰かへ。
絵本を通して、やさしい循環が生まれる時間を過ごしましょう。

開催日 2026年 10月4日(日) 場所 TOCOTOCO

時間など詳細は アンバサダークラウドで 随時お知らせします

絵本はこちらで！ 住まい手専用サイト アンバサダークラウド

osagariは、住まい手同士で「ゆずりたいおもい」と「うけつぎたいきもち」をつなぐ、イトコーの新しいサービスです。その第一歩として、絵本譲渡会を開催します。当日は、絵本との新しい出会いや、つながりの広がりをお楽しみに。

10.17^土

先着予約 その他

鳳来寺山麓でネイチャーゲーム！



お楽しみイベント：薪でつくる飯盒&カレーを食べよう！

大好評のネイチャーゲーム。鳳来寺山の沢沿いの土の道にはコケや草、沢には赤い石！黒い石、縞模様の石。大昔は海でそこに火山活動が加わり山になった名残がたくさんあります。山や木のプロの丸山さんと一緒に山の中をゆっくり歩いて、鳳来寺山に関するネイチャークイズをしながら、一緒に遊び、触れて、山や森について学んでみませんか？今回のお楽しみは薪で飯盒炊飯をやります！

*ネイチャーゲームとは、人間の感覚を用いた様々な活動を通して、自然の不思議や仕組みを学び、自然と一体であることに気づくことを目的としています。

① 9:50 ~ 14:30 ② 申込後詳細を案内 ③ 7家族程度(先着順)
¥ 飯盒炊飯カレー材料代 中学生以上1人¥1,000 *飲み物ご持参下さい。

講師 丸山 潤次郎さん



*林業家
山やことを知り尽くしているプロ。山、木、森について何でも教えてください。(イトコーの家の住まい手様でもあります)午後から皆様と一緒に活動できるイベントを計画中です。お楽しみに。



Message

今回のお楽しみイベントは薪で飯盒炊飯とカレーを作って皆で食べましょう！鳳来寺山ろくの水みちや成り立ちなど町並みや自然を満喫して楽しみましょう！

以前の様子の動画





OTOFURUYAMA FES

2026年10月24日(土)雨天25日(日) 赤塚山公園 音降る山フェスティバル

観るフェスではなくて
参加するフェス。
みんなで一つのバンドになって
人生を楽しもう！
合計 300人 が、世代も腕前も
越えて“ひとつのバンド”を
結成します。



【お問合せ事務局】

コワーキングスペース
TOCOTOCO
〒442-0069
豊川市諏訪西町1-138
0533-79-2210 青野



2026/10/24 SAT

vol.
12

赤塚山公園
情報

EVENTS INFORMATION

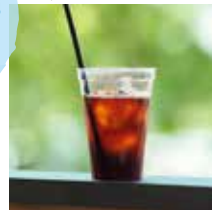
※詳細は各イベントのインスタグラムをご覧ください。

赤塚山公園に
でかけよう！

(水・祝)
9/23
まで



「あかつかやま かき氷 スタンド」



珈琲専門店の「かき氷や」出店中！
10:00 ~ 17:00
火曜定休

暑い日はかき氷
屋根もテーブルもありますので
休憩にぴったりの
あかつかテラスでお待ちしています！

夜まで ぎょぎょランド！
いつもより、ちょっと遅くまで。ぎょぎょランドの夕涼み
8/1 8 13 14 15 22 29

ぎょぎょランド
20:00まで

ぎょぎょランド バッグヤード見学

8/30 までの 土・日・祝 無料

展示水槽の裏側や飼育室を
飼育員の説明のもと見学します

当日の9:00より。
1階受付で先着順申込

8/21金 17:00 ~ 21:00

さんぽしナイト



真夏の夜
たくさんのわんこ連れで
賑わう夏祭りマルシェ

9/17木 10:00 ~ 14:00

農と暮らし市

旬のお野菜、ごはんとお
やつ。暮らしに寄り添う
ものが勢ぞろい



9/29火 16:00 ~ 20:30

夜の農と暮らし市

夜散歩に使っているライ
トがあれば教えて～

10/3土 10:00 ~ 15:00

ジモトアソビ

子どもたちとご家族が地
元で思いきり楽しめる親
子イベント。
地域で生まれた笑顔を、
地域の子どもの笑顔へ

10/10土 10:00 ~ 15:00

スイーツの森



幸せスイーツが勢ぞろい
お誘い合わせの上、ぜひ
お越しください

10/23金
10/25日



秋のぎょ長水族館 無料

17:30 ~ 20:00

いつもと違う暗い館内を
楽しもう！懐中電灯を持
って来てね。
※9月に入りましたら
情報更新されます



あかつかテラス

10:00 ~ 20:00

※情報更新
は9月です



毎日の「水週間」と最新テクノロジーで、カラダの内側から元気をサポート!

キャンペーン期間 10月末 まで

夏の健康応援モニターキャンペーン

DENBA^H Health[®]

自律神経のバランスを整える



DENBA Health とは?

通常冷蔵

DENBA+空間冷蔵



リンゴで実験

独自に開発された特許技術(世界49ヶ国で取得)で、体内の水分に働きかけ血流の改善、自律神経をサポートするなど東京大学など様々な大学で研究や発表が行われています。

こんな方におすすめ

- ✓ 日々の疲れが取れない
- ✓ 寝つきが悪く、しっかり寝れない
- ✓ 手足が常に冷えている
- ✓ 午後になるとむくみが気になる
- ✓ エイジングが気になる

まずはお試し DENBA Healthチャージをご自宅で1ヶ月無料体験できます!

ご愛用者様 体感アンケート回答でエコショップ券**3000円分**プレゼント!

愛用者様アンケート・レンタル予約もコチラ

DENBA体験モニターキャンペーン詳細はコチラ



とよかわ元気応援券及びプレミアム付商品券

いなりん Pay

いなりん Pay アプリより申込可能。

申込再開! 2026年 8月17日(月) ~ 10月31日(土) 12:00 ~ 23:59

※登録・申込み(家族分含む)は2026年5月1日時点で豊川市に住民票のある方が対象となります。

利用期間 プレミアム付電子商品券は、7月中旬の抽選後から利用開始となります。
2026年 6月1日(月) ~ 11月30日(月) 12:00 ~ 23:59

豊川市在住(住民票登録)の方は是非!

- 1円単位で使えるおつりもです。
- 現金併用で使える不足分は現金等でお支払いいただけます。
- 返品の場合は利用分返還されます。
(※現金・返還はできません。)

申込方法、登録店舗情報などいなりん Payの詳細情報は公式サイトをご覧ください。

登録店 2026 豊川市
【一般店舗限定ポイント】使えます

エコショップ+会員様限定
5000円以上利用したエコショップ+会員様
当日入金OK
500円券プレゼント!
※エコショップ券はイトコーLINEからの直送となります。

詳しくはこちら!
いなりん Pay 公式サイト
<https://inarinipay.com>
いなりん Pay 検索



エコショップ+ イトコー エコショップ+は一般店舗限定ポイントも使えます!

還元粋の水素水を日頃ご愛飲いただいている皆さまへ //

飲んで実感! **還元粋 モニターキャンペーン**

毎日の「水習慣」について、ぜひお声をお聞かせください。

効果 胃腸症状の改善

還元粋は**医療機器**として認証された整水器です。

水道水を浄化し、さらに電気分解して「電解水素水」を作ります。
微細な活性炭「マイクロカーボン」を採用PFOS・PFOAを含む22物質を除去!

5回持ち帰り エコショップ+で還元粋の水を5回お持ち帰り後、アンケート回答で **500円分** プレゼント!

ご愛用者様 エコショップ+で「還元粋」を購入のお客様はご愛用者アンケート回答で **3,000円分** プレゼント!

還元粋モニターキャンペーン詳細はコチラ



こんな方におすすめです!

- 毎日の飲み水を見直したい
- コーヒーやお茶をもっと美味しく楽しみたい
- ご家族の水分補給が気になる
- お料理や炊飯にもこだわりたい
- まずは気軽に体験してみたい

まずは毎日の生活の中で、ぜひお試しください。

暮らしに彩り - A ★ ✿ ♪

エコショップの暮らし方教室のご案内 2026年 9月 10月

WorkChange class

ワークチェンジクラス 毎月作る作品やお料理を決めて開催しています。初めての参加の方、大歓迎です。

9/14 (月) **アロマとハーブでセルフケア**
精油・ハーブなどの自然素材を使って季節にあわせたアロマクラフトを作る講座です。
9月は、夏の疲れも癒す虫除けローションと秋の夜長に幸せを運ぶ花キャンドルを作ります。

講師 伊藤 貴美子さん
¥ 3,200円 (材料費込)
筆記用具
写真はイメージです

全ての教室は予約制です。申し込みお問い合わせはこちらから

開催時間 定員 参加費 開催場所 持ち物 ecoshop+

各教室のご予約、およびお問合せはこちらから → **0120-86-4191**

右記のQRコードを読み取っていただくとWebサイトに繋がります。こちらからもエコショップの教室、講座をお申込みいただけます。



エコショップのスタンプカードをLINEで登録いただいているお客様はこちらのLINEのトークからお名前のみで教室のお申込みができます。



イトコー公式 LINE

Standard class

スタンダードクラス 基本をマスターすれば自由な作品をつくることもできます。まずは体験から参加できます。

9/1 10/6 はじめてのタティングレース

10:00～12:00 (火)
シャトルを使って、小さくかわいらしいレースを作っていきます。
はじめての方には、ゆっくりわかりやすくていねいに。
結る方には、ステップアップで♪

講師 やまもと まゆみさん
¥ 2,000円 (体験)
ありません (あればシャトル)



9/4 10/2 エコクラフトバンドでかごづくり

13:00～15:00 (金)
古紙から再生された、環境にやさしいクラフトバンドを使ってかごやバックを作りましょう。
講師養成講座もあります。
※持ち物あります。

講師 村上 秀美さん
¥ 3,300円 (体験)
木工用ボンド、紙切りハサミ
洗濯はさみ10個くらい



9/10 10/8 草木染め&裂き織&手織り

13:00～15:00 (木)
身近な植物で、スカーフやコースターなど染められます。糸を染めて、手織りに♪
(裂き織や手織りも体験できます。詳しくはお申し込み時に申し出ください。)

講師 大井 由美さん
¥ 1,800円～
ゴム手袋、エプロン
ビニール袋



9/28 10/19 ニットカフェ

10:00～12:00 (月)
当日に用意するキットで作っていただいたり、編み途中の作品をお持ちいただいても構いません。
初心者の方でも大丈夫です♪

講師 わたなべ なおこさん
¥ 2,000円～
かぎ針・棒針 (お持ちの方のみ)
裁縫道具



9/11 9/25 10/9 10/23 愉しく印(石)を作ろう!

13:00～15:00 (金)
基本をふまえて自由オリジナルの印を作ります。
お申し込み時に彫りたい一文字を教えてください。
漢字1文字程度
(ひらかなのお名前の方は要相談)

講師 児玉 東城さん
¥ 2,200円
ノート、えんぴつ
新聞紙



9/24 10/22 布花あそび

①10:00～
②13:00～ (木)
染色済のキットから布花をつくり、リースや花束など、お好みの形へ仕上げます。
初めての方はマーガレットのブローチを作ります。
ご継続の方は作りたいものをご相談ください。

講師 柴田 綾野さん
¥ 3,000円 (体験 材料費込み)
ありません



9/29 10/27 五感で感じる! 石焼クッキング体験会

10:00～14:00 (火)
調理用天然鉱石プレートで石焼き料理の試食、
特殊天然鉱石配合の土鍋で炊いたご飯を頂きます!
真面目で楽しい『石と食』のお話しも人気です。
健康・還元料理を実現します。

講師 星野 直樹さん
¥ 500円/1名
お茶碗、お箸、取り皿



※ご入店は開始 10 分前から可能です。開始時間までにご着席をお願いいたします。

ヘルスケアクラス フレンドクラス 開催日について

講師とお客様の都合に合わせて日程を決めるクラスです。
*日程調整に時間が掛かる場合がございます。ご了承ください。

Healthcare class

ひとりずつ対応します / ヘルスケアクラス

東洋医学を基盤とした治療マッサージ

鍼灸治療院での施術を体験できます。東洋医学の視点から心身の不調や歪みの原因を導き出し、マッサージや鍼灸などで気の流れとバランスを整えます。免疫力向上や慢性的な悩みの改善をサポートし、生活面のアドバイスも行います。DENBA体験も可能です。

講師 伍行堂 山本さん
¥ 5,000円/90分
上下ジャージ (会場で着替え可)



心と体のバランスを整えるファシア(筋膜)リリース

「優しい、ソフトタッチ」の施術でファシア(筋膜)をリリース。施術後は緊張した筋肉がゆるみ、体のコリやこわばりがほぐれ、姿勢が整います。ソフトタッチの施術のため、深いリラクゼーションとなり、心が軽くなる感覚を感じられます。現役看護師です。健康面について、お気軽にどうぞ。

講師 すずき りほさん
(全身)60分 7000円
70分 8000円
服は着用し施術(薄手の服の方が効果大)



足湯で毒素どろどろ! ゴッドクリーナー

不調の原因となる有害毒素は、どんな方にも知らず知らずのうちに溜まっています。30分、足湯型のマシンにゆっくり浸かるだけ! 体の中からスッキリしませんか?
※ご利用にならない方がありますので、お問合せ時にご確認ください。

講師 大橋 翠さん
¥ 3,800円
とくにありません



痛くない小顔・うとうとドライヘッドスパ

ベッドでのオールハンドの優しい施術です。小顔リフト整顔はお顔や上半身をじっくりほぐし、姿勢を整え、お客様本来の美しさを引き出すお手伝いを。深眠タッチセラピーは肩回り、首、頭を丁寧にほぐし心身の深いリラクゼーションや睡眠の質向上の助けを致します。

講師 とみやす さちこ (リラクゼーションサロン はるふね)
¥ 小顔リフト整顔 60分6000円
深眠タッチセラピー 40分4000円
おまかせコース 80分8000円
とくにありません



女性限定 ヘッド&ハンドセラピー

衣類はそのまま、椅子に座って施術致します。ヘッドセラピーは背中・肩・上腕・首・頭・顔・耳の 7ヶ所を刺激することにより血行を促進し緊張をほぐすことでスッキリします。ハンドセラピーは指先からヒジまでオイルを使用してトリートメントします。

講師 あおやま あきさん
¥ ヘッド30分 3,500円
ハンド20分 2,500円
とくにありません



エコショップスタッフが対応します。 毛細血管の血流観察をしましょう

10:00～16:00の間
特になし
エコショップ
一般: 無料/1回

指先を専用の顕微鏡カメラで画面に映し毛細血管とその血流をご覧いただけます。健康はもちろん、美肌のためにも毛細血管の血流をチェックしてみませんか? 詳しくはお問合せ下さい。採血などの痛いことはしません。

毛細血管とは?

約100億本あるといわれる毛細血管は、血管の99%以上を占めています。動脈と静脈の間に位置し、細胞に必要な酸素や栄養を届け、不要となった二酸化炭素や老廃物を回収するのが毛細血管の役割です。そのため、毛細血管はあらゆる細胞と0.03mm以内にあるとされています。



水彩色鉛筆で季節のイラストを描いてみよう

暮らしの中でイラストを描いてみたい方へ。うまく描くコツをやさしくお伝えします。最後はミニイラストを仕上げ、フォトスタンドに入れてお持ち帰り。アートで毎日を彩りましょう♪

講師 アトリエ すずことり
川口 小夜子さん
¥ 2,000円
描きたい絵の参考写真本など



整理収納・お片づけ個別相談

お片づけや収納に悩んでいませんか？片づけられないのは性格ではなく、やり方が間違っているからなんです。まずは話してみることでお悩みが整理され、何から始めたらいいかわかり、心がとても軽くなりますよ☆ 片づけ講師歴12年。やさしく寄り添います(^^)

講師 河合 善水さん
¥ 45分 3,300円
自宅平面図とお悩みのお部屋の写真



筆を勤しむ講座

昨今筆を持つ機会が少なくなっております。少しでも多くの皆様に筆を勤しんで頂ければとの思いで、この度講座を催します。お好きな言葉や思いを半紙に書いて、額にしてお持ち帰り頂くまでの講座です。

講師 山口 浩司さん
¥ 3,300円
講師が用意しています
習字道具の持込OK



羊毛フェルトでわんこ作り

羊毛フェルトでワンコを作ります。最初は小さいサイズから。初めての方でも作り方さえ覚えればいろいろ作れるようになります♪色を混ぜたり、ステップアップも可能です。まずはわんこの作り方を覚えてみませんか？

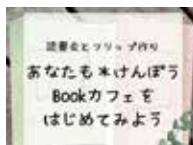
講師 松下 和泉さん
¥ 2,000円
とくにありません



けんぽうBook★カフェとフリップ作り

「檻の中のライオン」憲法は権力をしるもの。オリとライオンにたとえた絵本も使って、暮らしについて語り合い、絵やことばをフリップに描くカフェです。どなたも気軽に参加ください。

講師 画房寺子屋
はらかずこさん
¥ 500円
あれば「わたしとあなたのけんぽうBook、たいわけんぽうBook+」



パーソナルカラー（似合う色）

カラーセラピーを取り入れながら、あなたが一番若々しくステキに輝いて見える色を診断いたします。髪色やメイクの色、小物、アクセサリ等の色も提案。季節によりその時々スカーフ結びもプチレッスン致します。

講師 磯部 洋子さん
¥ 4,000円
とくにありません



己書で絵手紙を描きましょう

筆ペン、絵の具を使って楽しく絵はがきを描きます。誰でも心あたたまる1枚が描けます。是非、家に飾ってください。おひとりでも開催します。お気軽にお問い合わせください。

講師 星川 としえさん
¥ 2,200円
筆ペン2本(黒、薄墨)なくても大丈夫です



スーパーラジエントヒーター体感会

セラミッククッキングヒーターです。IHではありません。もちろん火も使いません。遠赤外線が食材の内側から熱が入るのでハンバーグは中ふんわり、肉汁たっぷり、ジュースに仕上げるができます。電磁波や火災の心配が少ないなど特徴を説明いただきながらお食事を召し上がっていただきます。

講師 エコショップ+店長
¥ 500円/1人
マイ箸、マイ皿
2名〜開催します。
(お気軽にお問い合わせください。)



vol.22

イトコースタッフの
暮らしの愉しみ



限られた時間の中で仕事以外の時間も充実させることが仕事への張り合いや、刺激へと繋がります。このコーナーでは個性溢れるイトコースタッフのオフ時間も紹介します。

人と暮らしに寄り添う営業設計

新卒入社8年目の近藤さんは、法学部から建築の世界へ飛び込み、試行錯誤を重ねながら経験を積んできた営業設計グループのスタッフです。地域とのつながりを大切に、日々の暮らしから設計のヒントを見つけ、お客様一人ひとりの想いに寄り添った家づくりを心がけています。

近藤さんへQ & A

Q1、イトコーへ入社を希望された理由を教えてください。

A、就職活動ではさまざまな業種の企業を見ていましたが、以前、イベントでお世話になった際に、地域とのつながりを大切にしている素敵な会社だと印象に残っていました。人生で何度も経験することのない家づくりに携わり、お客様の大切な時間に寄り添える仕事がしたいという思いと、地域に根差した会社で働きたいという気持ちが重なり、入社を希望しました。



近藤 夏海(こんどう なつみ)さん

Q2、入社前と入社後でイトコーに対するイメージはどうですか？

A、いい意味で、想像を超える数の地域イベントがありました。まさか社会人になって、自分が幼稚園に行き着くみを着る経験をするとは思っていませんでした。イトコーならではの様々な貴重な経験をさせていただいています。

Q3、社会人となり、これまでに困ったことはありましたか？

A、法学部出身なのに建築業界に飛び込んでしまったので、最初は業者さんや大工さんが話していることが全然分からず、呪文かと思いました。基本単位がmmなのも、慣れるまでは脳内変換が大変でした(笑)



Q4、逆にうれしかったことはありますか？

A、担当したお客様に喜んでいただいた瞬間が、やはり一番うれしいです。また、自分が描いたプランが職人さんをはじめ、さまざまな方の手によって少しずつ形になっていく様子を見るたびに、大きなやりがいを感じています。

Q5、イトコーでこれから挑戦したいことはありますか？

A、大きなドッグランや、動物ファーストの住宅を設計してみたい、という密かな夢が少しだけあります。いつかそんなお家が建てられたらうれしいです！



Q6、プライベートな時間の愉しみはありますか？

A、休日は、自然豊かな場所へ出かけたり、おいしいものを目的にドライブを楽しんだりして、ゆったりとした時間を過ごすことが好きです。また、実家のわんこが私にとって最大の癒しの存在です。一緒にドッグランへ出かけたり、お昼寝することが最高に幸せな時間です。

Q7、プライベートな時間が仕事につながることはありますか？

A、旅行に行ったときに泊まるホテル(旅館)選びがデザイン重視の趣向に少し変わりました。もちろんおいしいごはんは欠かせませんが！照明のレイアウトや、空間のデザインなど無意識に目がいきます。今度この照明器具使いたいな、など考えるようになりました。そういった部分から得たものがお仕事につながっていくとうれしいです。

